

Auszeit Yoga Wochenende

mit Krankenkassenzuschuss!



Zeit für Dich und Deine Kraft in Dir!

- **Reise** durch die **Energiezentren**
- **Faszien Yoga**
- **Yin & Yang Yoga**
- Wir beschäftigen uns mit **Energieräubern**, **Energiequellen** und dem **Energieprinzip**
- Mentale Techniken: **Atemtechniken**, **Affirmation & Meditation**
- Das 20 Minuten Lebenskraft Training für den Alltag!
- **Achtsamkeitstraining**
- **8 Glieder des Yoga Weges**, die Dir helfen, Hindernisse zu überwinden und in Deine Kraft zu kommen

Am Wochenende 24./25. November 2018, jeweils von 10-15 Uhr

Im **Hotel Residence Starnberger See**, umgeben von kraftvoller Natur mit wunderschönem Sauna/Wellness Bereich. Genuss und Entspannung pur!

Seminarkosten: 158,- Euro. Hiervon **mindestens 75,- Euro Krankenkassenzuschuss** bei allen gesetzlichen Krankenkassen!

Seminarleitung: Sonja Skok, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Zertifizierte Yogalehrerin & Mental Coach.

Anmeldung: sms: 0177- 597 21 47 oder Email: info@yoga-lebensenergie.de

www.yoga-lebensenergie.de

Sonja Skok
0177-5972147
info@yoga-
lebensenergie.de

Sonja Skok
0177-5972147
info@yoga-
lebensenergie.de

Sonja Skok
01775972147
info@yoga-
lebensenergie.de

Sonja Skok
01775972147
info@yoga-
lebensenergie.de

Sonja Skok
01775972147
info@yoga-
lebensenergie.de